

# BAKAMLA

## Dalam Rangka Menjaga Kesehatan dan Kesiapan Personel, Pamen Korem 083/Bdj Mengikuti Tes Kesehatan Periodik Semester II Tahun 2023

Achmad Sarjono - [KOTAMALANG.BAKAMLA.ID](http://KOTAMALANG.BAKAMLA.ID)

Nov 9, 2023 - 11:00



KOTA MALANG, - Dalam rangka menjaga kesehatan dan kesiapan personel, Pamen Jajaran Satuan TNI AD Malang Raya mengikuti tes kesehatan periodik

semester II tahun 2023. Tes kebugaran ini dilaksanakan sebagai bagian dari komitmen TNI AD untuk menjaga kesiapan personel dalam menjalankan tugas dan tanggung jawabnya.

Acara tes kebugaran ini diadakan di Lapangan Rampal pada hari Kamis, 9 November 2024, pukul 06.00 WIB. Tes kebugaran ini diikuti oleh personel dari berbagai satuan di bawah jajaran Kodam V/Brw di wilayah Malang Raya.



Kegiatan ini bertujuan untuk memastikan bahwa personel TNI AD dalam kondisi fisik dan mental yang baik serta siap dalam menjalankan tugas pokoknya. Tes kebugaran periodik ini juga sebagai sarana untuk memonitor dan mengevaluasi kondisi kesehatan personel secara berkala.

Tes kebugaran ini meliputi berbagai jenis tes seperti lari sprint, sit-up, push-up, renang, dan tes jasmani lainnya. Seluruh personel diwajibkan untuk mengikuti tes kebugaran ini sebagai bagian dari penilaian kinerja dan kesiapan personel.

Mayor Inf Sumarno Kasi Garjas Jasdarm V/Brw selaku Katim Uji, mengungkapkan pentingnya tes kebugaran ini dalam menjaga kesiapan dan kualitas personel. Ia menekankan bahwa kondisi fisik yang prima sangat penting bagi personel TNI AD dalam menjalankan tugasnya yang memiliki tingkat keberhasilan dan risiko yang tinggi, " jelasnya

Mayor Inf Sumarno juga menambahkan bahwa tes kebugaran ini merupakan ajang untuk meningkatkan semangat dan kebersamaan di antara personel TNI AD. Dalam kesempatan ini, ia mengajak seluruh personel untuk mengikuti tes dengan penuh semangat dan dedikasi," tutupnya.

Pada kesempatan terpisah Danrem 083/Bdj Kolonel Inf Jamaludin , S.H. menyampaikan Tes kesegaran periodik ini adalah salah satu upaya TNI AD dalam memastikan personelnya tetap dalam kondisi fisik yang baik dan siap sedia dalam menghadapi setiap tugas dan tantangan yang dihadapi. Korem083/Bdj terus berkomitmen untuk meningkatkan kualitas dan kesiapan personeldemi mewujudkan profesionalitas dan dedikasi dalam menjaga keutuhan dan kedaulatan NKRI," jelasnya. (Penrem 083/Bdj)